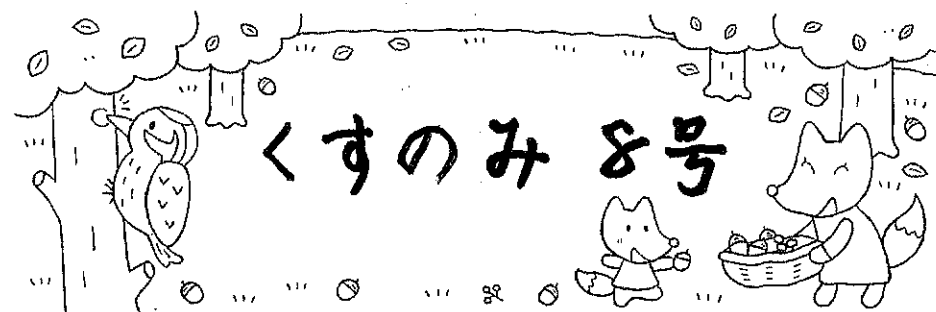


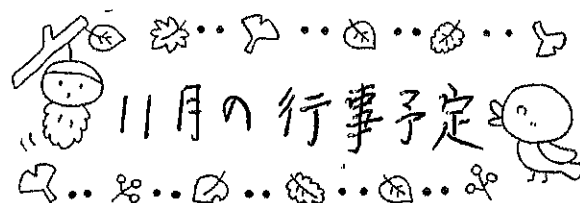


くすのみ 8号

R7.10.31

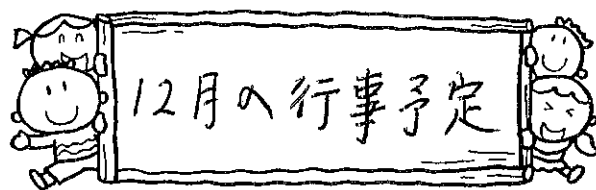
残暑が長く続きましたが、ようやく季節が移り変わり始めました。草や木も秋色に染まってきています。

これから朝夕と日中の気温差が大きくなり、気候の変化に体調を崩すことも多くなってきます。冷たい風の中でも元気に過ごせるように冬に向かっての体力づくりを心がけたいと思います。風邪をひかないよう、外出後の手洗い、うがいを励行し十分な休息でしっかり予防にとりくみたいですね。



11月の行事予定

3日(月) 文化の日
5日(水) 体育教室
10日(月) スイミング
12日(水) 体育教室
17日(月) スイミング
19日(水) 体育教室
23日(日) 勤労感謝の日
24日(月) 振替休日



12月の行事予定

1日(月) スイミング
3日(水) 体育教室
8日(月) スイミング
10日(水) 体育教室
15日(月) スイミング
17日(水) 体育教室
23日(火) クリスマス会、誕生会
24日(水) 体育教室

※12月29日(月)～1月2日(木)
は休園となります。
内科検診は未定です。

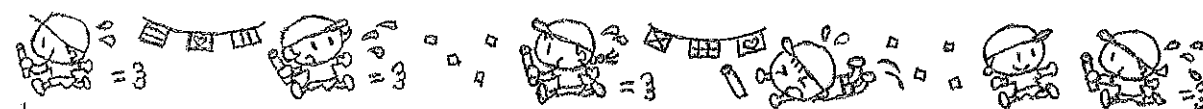


がんばったよ 運動会

10月22日(水) 小雨が降ったり止んだりの天候の中
「第55回 運動会」が行われました。

子どもたちは力いっぱい笑顔いっぱいに練習の成果を発揮してくれました。最後まで頑張ったことで自信もついたようです。

たくさんのご声援とご協力、本当にありがとうございました。



お知らせ

令和8年度入所申し込み書は11月20日までに園の方に提出して下さい。よろしくお願いいたします。



感染症予防

寒くなると空気の乾燥に加えて感染症の流行が気になります。園では換気を行い、手洗い、うがい、マスク着用、衣服による体温調整など予防に熱心に取り組んでいます。

子どもは遊びに夢中になると「暑い」「寒い」に気づかずに過ごしてしまったり、汗をふかないこともあるので、衣服の調節に気を配りましょう。又、タンパク質(魚肉類)、脂肪(肉類)、ビタミンC(みかんいちご等)、ビタミンA(ねぎ等)をとるなどバランスの良い食事を毎日しっかりととりましょう。そして、適度に水分をとって十分な潤いを粘膜に与えることが大切です。

