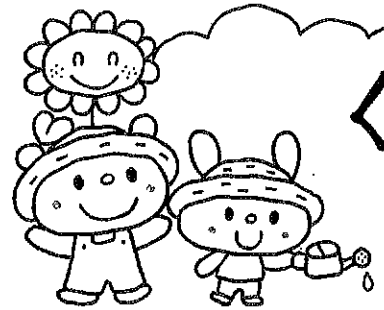




くすのみ

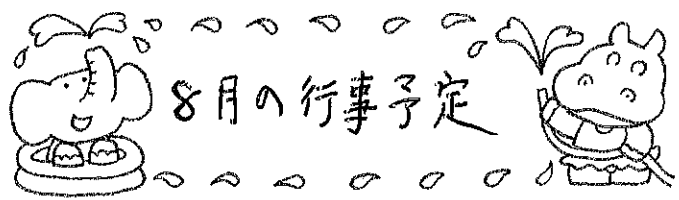
5号



R7. 7. 31

夏本番! 暑い日が続いています。子どもたちは、真夏の太陽にも負けないくらい元気に過ごしています。なかなか外には出られませんが、大好きな水遊びを思いきり楽しんでいます。

これから暑さも増し、体も疲れやすくなっていますので、体調管理には十分注意していきたいと思います。



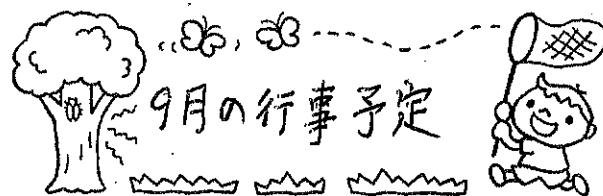
8月の行事予定

- 6日(水) 体育教室
- 11日(月) 山の日
- 20日(水) 体育教室
- 27日(水) 体育教室

※8月のスイミングはお休みです
※なかよし保育

12日(火)~16日(土)

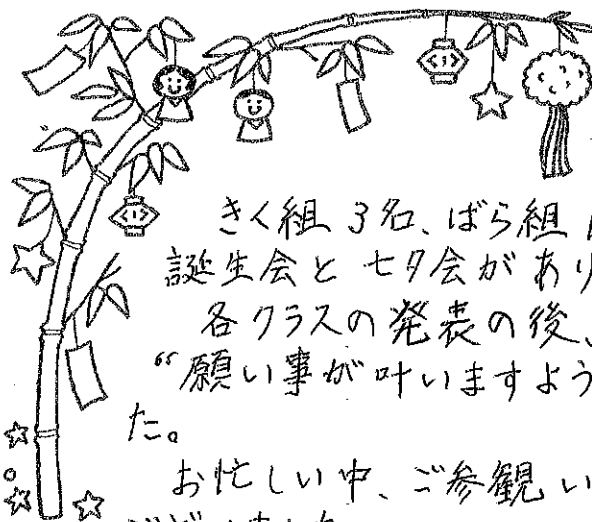
13日(水)はお弁当の日です
なかよし保育の時は、バスの送迎はありません



9月の行事予定

- 1日(月) スイミング
- 3日(水) 体育教室
- 8日(月) スイミング
- 10日(水) 体育教室
- 17日(水) 体育教室
- 22日(月) スイミング
- 24日(水) 体育教室

※誕生会(8、9月生)
運動会の日時は、後日お知らせします。

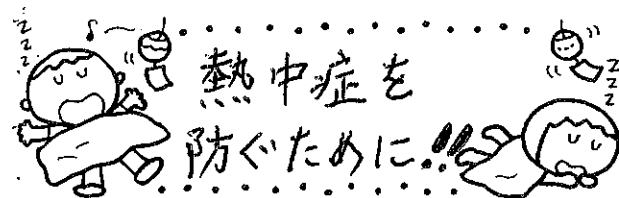
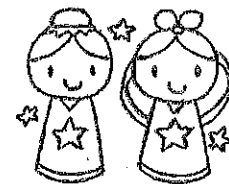


7月4日(金)に、6、7月生まれの誕生会と七夕会がありました。

きく組3名、ばら組1名、すみれ組3名、計7名のお友達の誕生会と七夕会がありました。

各クラスの発表の後、お家の方と一緒に短冊や飾りを“願い事が叶いますように”と笹に結びました。

お忙しい中、ご参観いただきありがとうございました。



熱中症を

防ぐために!!

＜熱中症とは＞

・高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり体温機能がうまく働かないことにより、

体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れ重症になると意識障害などが起こります。

＜熱中症の予防法＞

- ・水分・塩分補給…のどの渇きを感じなくてもこまめに補給する
- ・室内環境…扇風機やエアコンを使った温度調節



夏の感染症

- ・水いぼ…いぼが胸やお腹、脇の下などにできて広がります。
- ・とびひ…虫さされや湿疹をかきむしった後から黄色ブドウ球菌に感染してできます。かきむしりに出た液がほかの皮膚にもつき、全身に広がります。
- ・咽頭結膜炎(プール熱)…のどが赤くなって痛くなり、結膜炎のような症状がでます。
- ・ヘルパンギーナ…高熱が出たり、のどが痛くなる夏風邪の一種です。

◎暑さで体力が落ちやすく疲れやすい時期です。無理せず、睡眠と食事をしっかりととりましょう。