



くすのみ11号



R7. 1. 31

枝先に小さな芽を見つけました。ホマたちが冬の寒さの中
お日様や土から栄養をもらい、春にきれいな花を咲かせようと頑張
っているのを感じます。子供たちも一年の間にたくさん遊んで、けんかをし
ときには、先生にしかられたり、ほめられたり...それらを栄養に力を蓄え、大きく
成長し、進級・進学というすてきな花を咲かせるのですね。うれしい春は
もうそこまできています。



2月行事予定



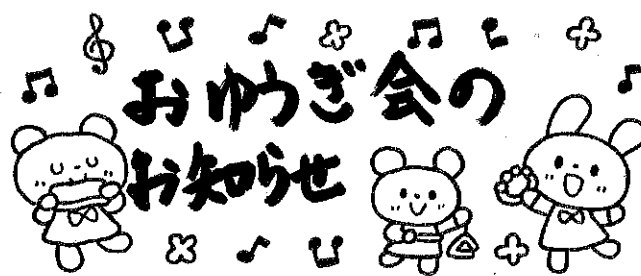
3月行事予定

- 3日(月) スイミング
- 5日(水) 体育教室
- 10日(月) スイミング
- 11日(火) 〆建国記念日
- 12日(水) 体育教室
- 17日(月) スイミング
- 19日(水) 体育教室
- 24日(月) 振替休日
- 26日(水) 体育教室

- 3日(月) スイミング
- 4日(火) おゆうぎ会
- 5日(水) 体育教室
- 10日(月) スイミング
- 12日(水) 体育教室
- 17日(月) スイミング
- 20日(木) 〆春分の日
- 25日(火) 卒園式
- 26日(水) 体育教室

※仲良し保育

3月26日(水)～3月31日(月)の
予定です。



おゆうぎ会のお知らせ

日時： 3月 日()
場所： 楠の実保育園 2F
集合： 8時30分
開会： 9時

お遊戯会当日は、緊張してしまう子どもたちもいるかと思いますが、一生懸命
頑張っている姿をぜひ沢山の方に見て頂けたらと思います。

皆様 お誘い合わせの上 お越し下さい。お待ちしております。

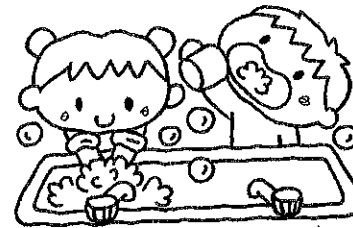
※衣装の準備など各クラスでお願いすると思いますので ご協力お願い
致します。



節分

節分は もともと季節の変わり目のことをいいま
したが、その中で新しい年のこの日だけが
「節分」として残りました。
豆まきは 節分の夜に豆をまいて邪気を払い、
無病息災を祈る行事です。

豆には芽を出し、ぐんぐん伸びていく力がありますから、その豆で邪気の代表である鬼を
追い払うのです。この日、豆を年の数だけ食べると、一年間 健康で過ごせるという言い伝え
もあります。又、節分に「恵方を向いてのり巻きを丸かぶり」する習慣もあります。か
のり巻きには「福を巻き込む」- 丸かぶりするのは「縁を切らない」意味が込め
られているようです。園では、「かぜ引き鬼よ出ていけ」「泣き虫鬼よ出ていけ」「いじわる
鬼や、おこりん坊鬼よやさしくなれ」等々、子どもたちひとり一人の健やかな成長を願って
豆まきが行われます。



風邪予防... インフルエンザや風邪が流行する時期
になりました。風邪を予防するためには、ウイルスに負けない
ようにしっかりと体力をつけておくことです。又、食事、睡眠
など毎日の生活リズムを整え、手洗い・うがいの他、人ごみ
を避けるなど日常の中で細やかな注意が必要です。

風邪に対する抵抗力をつけるためにビタミンCやビタミンAが豊富な食品を努めてとり、
喉や鼻の粘膜を丈夫にして風邪のウイルスを侵入させないようにしたいですね。

今年度も残りわずか、風邪を予防して元気に春を迎えましょう。